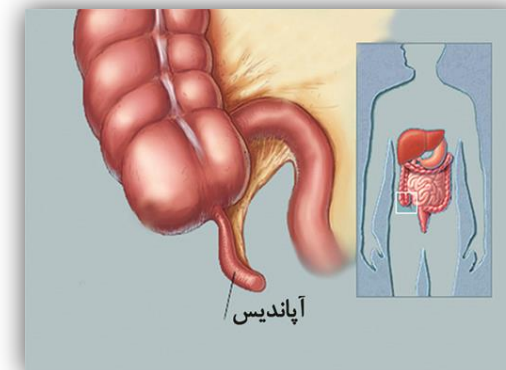


راهنمای بیمار

التهاب آپاندیس

❖ شرح بیماری

آپاندیس زائده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می‌کند. این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می‌باشد.



❖ علایم شایع

در صورت بروز علائم زیر فرد ممکن است به آپاندیسیت مبتلا شده باشد این علائم عبارتند از:

✓ درد شکم:

این درد ابتدا از سردل و دور ناف شروع و تدریجاً به سمت راست و پایین شکم تغییر محل می‌دهد.

✓ بی اشتهایی

✓ تهوع و گاهی استفراغ

✓ تب خفیف

❖ علل بیماری

از عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

✓ گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع، انگل های کرمی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علائم می‌شود.

❖ تشخیص و درمان

✓ پزشک جهت تأیید تشخیص آپاندیسیت اقدامات تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

از آنجایی که تشخیص آپاندیسیت مشکل است و پزشک گاهی جهت تشخیص از عکس رادیولوژی، سونوگرافی و آزمایش خون کمک می‌گیرد ولی تشخیص نهایی بر اساس یافته های بالینی گرفته می‌شود و سپس

پزشک اقدام به عمل جراحی و برداشتن آپاندیس می‌کند. بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آپاندیسیت عوارض زیر در صورت تأخیر در درمان ممکن است به وجود آید:

✓ عفونت

✓ پریتونیت لوکالیزه--> پریتونیت ژنرالیزه

✓ تشکیل آبسه

❖ مراقبت بعد از عمل جراحی

بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمائید:

✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه ، مرغ ، ماهی ، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.

راهنمای بیمار التهاب آپاندیس



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
بیمارستان نیاپور خمیر



راهنمای بیمار التهاب آپاندیس

شناسنامه پمفلت آموزشی کد: ED-PM-019-02	
عنوان	راهنمای بیمار التهاب آپاندیس
تهیه کننده	واحد آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی

✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ، تمرینات ورزشی خشن طی 6 هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .

❖ رژیم غذایی و تغذیه

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمایید:

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمایید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه

نمایید؟

✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم

✓ استحمام از 72- 48 ساعت پس از عمل بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام شود.

✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) بپرهیزید.

✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

✓ جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.

✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم به پزشک مراجعه کنید.

✓ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

❖ فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمایید:

✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل

✓ پس از 2 الی 4 هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع نمایید.